

すやま歯科

DENTAL NEWS

2022年
9月号 



“ 台風にはカワイイ
名前がついてます！”



今年は梅雨が以上に早く明け、長～い夏となりました。いよいよ 9 月となり、早く“秋の気配”を感じたい今日この頃ですね。9 月は言わずと知れた“台風シーズン”です。日本にやって来る、来ないに関わらず、各々の台風には台風何号という発生順の番号の他に、ユニークな名前が付いていることをご存じでしょうか？

台風には、台風委員会に加盟しているアジアの国などが提案した、なんと 140 個の名前があり、2000 年の台風 1 号から発生する順番でこの名前が命名されています。

日本から出された台風の名前は、テンビン・ヤギ・ウサギ・カジキ・カンムリ・クジラ・コグマ・コンパス・トカゲ・ハトの 10 個。中には、バビンカ（プリン）やブアローイ（タイのお菓子）などユニークな名前もあります。台風の名前をつける意味は、アジア各国・地域との自然災害に対する連携を強化することにあります。国や地域の固有の言葉を採用することで、お互いの文化を尊重し、理解を深めることも目的としているそうです。台風が来たときにはぜひ名前もチェックしてみてください。また、台風による断水・停電などに対する備えもお忘れなく。準備する防災グッズにはオーラルケア商品も入れておきたいところです。

すやま歯科

電話 095-843-7234

診療科目 一般歯科/小児歯科/審美歯科/訪問歯科
インプラント/予防歯科/口腔外科

交通手段 路面電車「千歳町電停」下車徒歩 3 分
長崎バス「住吉バス停」下車徒歩 2 分



診察時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00 ~12:00	9:00 ~12:00	9:00 ~12:00	9:00 ~12:00	9:00 ~12:00	9:00 ~12:30
午後	13:30 ~18:00	13:30 ~18:00	13:30 ~18:00	13:30 ~18:00	13:30 ~18:00	

災害時、口腔ケアで命を守る

9月1日は防災の日。関東大震災があった日ですね。日本では、地震や水害、台風など、いつどこで誰が災害にあってもおかしくありません。災害発生時、電気やガス、水道をはじめとしたライフラインが止まってしまった場合に備えて、水や食料、カセットコンロなどを備えていらっしゃる方は多いと思います。ですが、歯ブラシや液体歯磨きなど、オーラルグッズはきちんと揃えていますか？

★「お口」は感染症の入り口!?

災害時、多くの人と同じ空間に集まって生活する避難所では、飛沫感染や空気感染による、感染症の拡大リスクが高まります。阪神淡路大震災では多くの震災関連死の原因が肺炎でした。災害から避難することができても、避難所などで歯みがきや入れ歯の清掃などの口腔ケアが十分にできない場合、口腔衛生状態の悪化から身体全体に悪影響が及ぶ場合があります。

特に危険な病気が「誤嚥性肺炎」です。これは、誤って飲み込んだ飲食物や唾液が気管に入ってしまったときに（誤嚥）、口の中で繁殖した細菌と一緒に肺に入ってしまう、発症する肺炎です。高齢者は眠っているときにも唾液が気管のなかに流れ込むことが多く、避難生活の中でもオーラルケアを続ける必要があります。口腔内を清潔に保つことで、虫歯や歯周病だけでなく、誤嚥性肺炎も予防できるのです。



★準備リスト

避難の際に、バックに入れたかどうか確認しましょう。

- **入れ歯**：慌てて忘れてしまい、避難所で食事が出来ず、低栄養になって衰弱するケースが多いので必ず確認しましょう。
- **歯ブラシ・デンタルフロス**：必ず新しいものを数本、防災バッグに入れておきましょう。
- **歯磨き粉・ペースト**：認知症の高齢者は味が変わると受け付けないことがあるので、いつも使用しているのと同じ物がお勧めです。
- **マウスウォッシュ・液体歯磨き**：リステリンやモンダミン、コンクールなど、殺菌剤の入ったものは、うがいをするだけで水が使えなくてもお口を清潔に保てます。
- **入れ歯ケース・洗浄剤**：入れ歯を使用している人は、防災バッグに入れておきましょう。
- **口腔用や入れ歯用の洗浄シート**：水がないときに便利です。

★日頃からのケアが大切です

災害時は、突然歯のトラブルが起きても、すぐには治療ができません。日頃から歯科医院で定期検診やクリーニングを受け、口腔内の細菌を増やさないように心がけましょう。また、虫歯や歯周病などの歯の治療をきちんと済ませておきましょう。



すやま歯科

